

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического совета
МКДОУ № 15
«Сказка» с. Дивное
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.



**Примерный режим дня группе первой младшей группе
общеразвивающей направленности
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Второй завтрак (согласно графика)	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 - 11.35
Подготовка к обеду, обед (согласно графика)	11.35- 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник (согласно графика)	15.20 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.30
Уход детей домой	До 17.30
Дежурная группа (согласно графика)	17.30-19.00
теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00

Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10
Второй завтрак (согласно графика)	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15 - 15.10
Полдник	15.10 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.40 - 17.30
Уход детей домой	До 17.30
Дежурная группа (согласно графика)	17.30-19.00

**Примерный режим дня во второй младшей группе
общеразвивающей направленности
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (согласно графика)	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.10
Второй завтрак (согласно графика)	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.40

Подготовка к обеду, обед (согласно графика)	11.40 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник (согласно графика)	15.10 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.30
Уход детей домой	До 17.30
Дежурная группа (согласно графика)	17.30-19.00
теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.10 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10
Второй завтрак (согласно графика)	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15 - 15.08
Полдник	15.08 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.40 - 17.30
Уход детей домой	До 17.30
Дежурная группа (согласно графика)	17.30-19.00

**Примерный режим дня в дошкольных группах
общеразвивающей направленности
на 2024-2025 учебный год**

Содержание	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
холодный период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.10	7.00- 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак (согласно графика)	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	9.10 - 10.10	9.10 - 10.20	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.50	10.20 - 12.00	10.50 - 12.00
Второй завтрак (согласно графика)	10.00 - 10.30	10.00 - 10.30	10.00 - 10.30
Обед (согласно графика)	11.50 - 12.30	12.15 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник (согласно графика)	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 –15.55
Занятия	-	16.00 - 16.25	15.55.-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40	16.25 - 17.00	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30
Уход детей домой	До 17.30	До 17.30	До 17.30
Дежурная группа (согласно графика)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
теплый период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30

Завтрак (согласно графика)	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00-10.00
Второй завтрак (согласно графика)	10.00 - 10.30	10.00 - 10.30	10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	10.30. - 12.00
Обед (согласно графика)	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник (согласно графика)	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30
Уход детей домой	До 17.30	До 17.30	До 17.30
Дежурная группа (согласно графика)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00