



MEHIO

МСКИ 12 ЧАСОВ

Утверждено
Заведующий
Н.А. Антонова



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
II Завтрак									
ИДДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУГОЙ РИСОВОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУГОЙ ПШЕННОЙ 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУГОЙ МАННОЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ 205	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУГОЙ РИСОВОЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10.	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10					ЧАЙ С САХАРОМ 180/10				КАКАО С МОЛОКОМ 180
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/51	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЦЫ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОЙ КРУГОЙ 200	БОРЦЫ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/5	БОРЦЫ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/51	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 175	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С ГОРОХОМ 150
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/40	КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КВАШЕННАЯ КАПУСТА 50	КНЕДЛИКИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/40	РЫБА, ТУШЕННАЯ 80	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 80	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100
КВАШЕННАЯ КАПУСТА 50	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	КВАШЕННАЯ КАПУСТА 50	КАПУСТА КУРИНАЯ 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КВАШЕННАЯ КАПУСТА 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 20-ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40									ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУГОЙ С ГРЕЧЕВОЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ВАРЕННИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ 180/10	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СПЛАДКИЙ) 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/10	РЯЖЕНКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				ЧАЙ С САХАРОМ 180/10				
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10		ЧАЙ С САХАРОМ 180/10							
Ужин									
ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	БУТЕРБРОД ПОМIDОР 35	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД ПОМIDОР 35
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10