



«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ №15 «Сказка»

Н.А. Антонова

**План проведения Весенней недели психологии под названием «Весеннее настроение»
с 21.04.2025 г. по 25.04.2025 г.**

Цель – формирование благоприятного социально-психологического климата в детском саду, где каждый ребенок сможет чувствовать себя комфортно и уверенно.

Задачи:

1. Развитие у дошкольников навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций;
2. Воспитание у детей доброжелательности, положительного отношения к миру, к другим людям и самому себе.
3. Формирование здоровой самооценки, способов снятия эмоционального напряжения.

Дата, день недели	Мероприятие название	Участники
21.04.25 понедельник День дружбы	1.Размещение стендовой информации «Формирование адекватной самооценки дошкольника» 2.Занятие «Путешествие на остров дружбы и доброты».	Родители и педагоги воспитанников всех возрастных групп. Старшие группы.
22.04.25 вторник День хорошего настроения	1.Упражнение «Цветок настроения» (изучение настроения детей и взрослых в детском саду). 2.Занятие «В поисках хорошего настроения».	Дети, педагоги, родители воспитанников всех возрастных групп. Старшие и подготовительные группы.
23.04.25 среда День понимания	1. Занятие «Путешествие по дороге добрых дел, чувств и отношений». 2.Тренинг «Освоение навыков позитивного мышления».	Дети средней группы. Педагогический коллектив
24.04.25 четверг День заботы «Детский сад-это мы!»	1.Занятие «Хорошее настроение- залог здоровья» 2.Беседа «Давайте жить дружно!» 3.Просмотр мультфильма «Кот Леопольд», 4. Выставка рисунков детей «Я в детском саду»	Подготовительные группы. Дети средней группы Дети старшей группы. Подготовительные группы.
25.04.25 пятница День пожеланий	1.Психологическая акция «Радость продлевает жизнь!» 2.Оформление плаката «Цветок пожеланий»	Родители и педагоги. Родители воспитанников.